

Fiche séjour

PROGRAMME

JOUR 1 : Une journée nature et aventure avec un grand jeu qui permettra à toute la famille de s'approprier de façon ludique des connaissances sur le milieu montagnard, savoir observer, s'orienter, travailler en équipe, découvrir en s'amusant les secrets de la forêt de Bolquère. Veillée et nuit au chalet du Ticou.

JOUR 2 : Au rythme des ânes, nos nouveaux compagnons d'aventures, nous rejoindrons le refuge des Camporells en plein cœur du parc naturel des Pyrénées catalanes.

Tout y est : une flore des plus riches et une myriade de lacs nichés dans un écrin de verdure où les enfants apprendront les rudiments de la pêche. Nuit sous tentes et repas au refuge.

JOUR 3 : Il est impensable de ne pas passer une journée entière à vagabonder sur le site classé des Camporeill ! De lacs glaciaires en lacs glaciaires, nos pas nous amèneront jusqu'à la crête frontière avec l'Ariège, sur les traces de l'ours. Ici le panorama est tout simplement magique ! En fin d'après-midi nous regagnerons notre campement et les enfants pourront à nouveau taquiner la truite !

JOUR 4 : Accompagné de nos ânes nous emprunterons un magnifique sentier en balcon dominant la vallée du Galbe avant de retrouver notre accueillant chalet du Ticou.

JOUR 5 : Au départ du chalet du Ticou nous nous rendons dans un campement hors du temps situé au cœur d'un vallon secret. Ici le retour aux sources prend tout son sens avec différents ateliers où, en nous amusant, nous reproduirons les gestes de Neandertal et de Cro-Magnon...

-Les secrets de la magie du Feu !

-La chasse avec l'apprentissage du tir avec des armes préhistoriques

Le soir allumage du feu par vos soins (ou repas froid !!!), taille avec du silex des piques à brochettes, installation d'une bouilloire à pierres chaudes, grillade sur une pierre plate, repas en plein air ou dans les huttes et tipis. Veillée débat sur un thème proposé, histoires de préhistoire.....et bivouac dans ce lieu privilégié et préservé.

JOUR 6 : Au départ de notre campement nous vivons une journée condensée qui alliera le plaisir d'une randonnée familiale dans le haut Conflent à la visite d'une fromagerie de montagne, suivie des bienfaits d'une baignade dans les eaux chaudes sulfureuses des bains de St Thomas.... Et pour finir un retour avec notre pittoresque petit train jaune. Veillée et nuit au chalet du Ticou.

JOUR 7 : Fin de séjour après le petit déjeuner mais possibilité bien sûr de prolonger vos vacances au chalet du Ticou !

NOTA : En fonction des conditions météo et de sécurité, du nombre et du niveau des participants, nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire et le contenu du programme.

RENDEZ-VOUS : Le premier jour 9h, Chalet du Ticou, 25 av de la Coume à Bolquère

FIN DU SEJOUR : Le dernier jour vers 10h, gare de Mont Louis

CARACTÉRISTIQUES DU SÉJOUR

- Niveau des participants : Modéré.
- Encadrement: Accompagnateur en montagne du pays et diplômé.
- Groupe : 5 à 12 participants
- Portage: Uniquement le pique-nique et les affaires de la journée (sauf J2/J4 : + change).
- Séjour: Semi-itinérant
- Altitude globale de la randonnée: entre 850 m et 2400 m
- Temps moyen de marche : entre 3h et 4h
- Dénivelé moyen des journées : 300 m
- Nature du terrain: Lacs, sentiers, forêts de montagne et prairies d'altitude (estives).
- Difficultés particulières : Aucune

CLIMAT

Montagnard méditerranéen. Nuits fraîches et journées ensoleillées, orages possibles en fin d'après-midi. Température : de 5° (la nuit) à 25 ° la journée.

ÉQUIPEMENT

HABILLEMENT : Pull-over chaud, fourrure polaire, tee-shirt, pantalon de randonnée ample (pas de jeans ou de pantalon trop serré et rigide), short, chemise ou polo à manches longues, survêtement (ou pantalon confortable) de rechange pour le soir, paires de chaussettes dont en laine, sous-vêtements, cape de pluie (le K-Way ne suffit pas car il ne protège pas les sacs), veste coupe-vent type gore tex ou anorak, maillot de bain.

CHAUSSURES : Chaussures de randonnée de préférence ou bonne paire de baskets.

PETIT MATERIEL : Chapeau ou foulard pour se protéger du soleil, lunettes de soleil catégorie CE 3 ou 4, crème solaire, gourde, pharmacie personnelle avec pansement, double peau (protection contre les ampoules), nécessaire de toilette léger, lampe de poche ou frontale pour le campement.

SAC A DOS : Un sac à dos (30 à 40 L) pour les affaires de la journée et le repas de midi. Un petit sac adapté à la taille de vos enfants.

MATERIEL FOURNI :

- Pharmacie collective
- Matelas mousse de randonnée pour la nuit en bivouac
- Possibilité de fournir des duvets

HEBERGEMENT

- 3 nuits sous tente, 3 nuits au chalet du Ticou.
- Couchage : Prévoir un sac de couchage chaud (0 °C à 5°C)
- Nourriture : Repas du soir et petit déjeuner pris chez nos hôtes. Pique-nique le midi préparé par l'hébergement.
- Dépenses personnelles: Prévoir un budget pour vos boissons et dépenses personnelles