

VOTRE SÉJOUR GROUPE MAISON DE PRAZ DE LYS

UNE MAISON CHALEUREUSE AU COEUR DE LA STATION

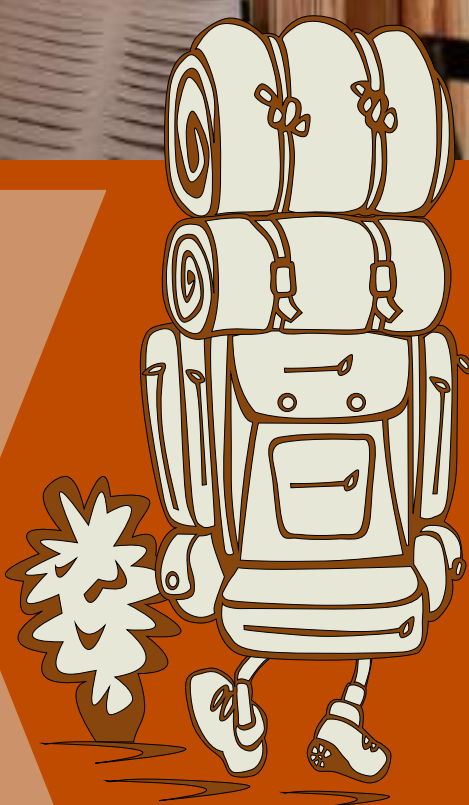
CAPACITÉ D'ACCUEIL
60 LITS



MONTAGNES
AU NATUREL



EN HAUTE SAVOIE
SÉJOURS 4 SAISONS



Infos et réservations

WWW.MONTAGNESAUNATUREL.COM
RESERVATIONS@MONTAGNESAUNATUREL.COM
04 76 46 60 46

LA MAISON DE PRAZ DE LYS



La Maison de Praz de Lys vous accueille sur le plateau du Praz de Lys, en Haute-Savoie, à 1 500 m d'altitude, dans un cadre montagnard préservé et chaleureux, avec une vue exceptionnelle sur le sommet du Mont Blanc. Au cœur d'une station-village familiale, elle offre des espaces adaptés aux groupes et aux séjours scolaires ou familiaux, et constitue un point de départ idéal pour les activités de pleine nature : randonnées, VTT, ski, raquettes ou simple contemplation des paysages. En hiver c'est départ ski aux pieds !



Une histoire

Construite au début du XX^e siècle comme Grand Hôtel pour accueillir les premiers touristes venus découvrir le plateau du Praz de Lys, la maison a longtemps été un repère de la vie de la station naissante. Au fil des décennies, elle est passée de l'hôtellerie de montagne traditionnelle à un centre de séjours dédié aux groupes et aux familles. Plusieurs générations y ont découvert la vie en altitude, l'apprentissage de la montagne et la convivialité des séjours collectifs.

Les logements

L'étage est composé d'une entrée attenante à l'infirmerie, d'un petit salon, et de 6 dortoirs.

Chacun des dortoirs est réparti sur 3 petits niveaux reliés par des escaliers :

- Niveau 1 : un WC, 2 lavabos, 2 douches, et 2 placards
- Niveau 2 : 2x 2 lits superposés et 1 lit simple. Ce niveau comporte un accès sur le balcon coté sud par une porte fenêtre.
- Niveau 3 : 2x 2 lits superposés, 1 lit simple et un placard

A savoir

Les draps sont fournis.

Le linge de toilette n'est pas compris.



Agréments et labels





Des équipements de qualité

Les équipements

Salle principale:

Cette salle de 82m², rénovée en 2016, offre de nombreuses possibilités : salle de réunion, salle de jeux, salle de repas avec ses tables et chaises à disposition. Un espace bar / sono est disponible au fond de la salle pour se brancher sur les enceintes ou encore le vidéo projecteur. Prolongée d'une grande terrasse ensoleillée en saison estivale, vous avez une vue exceptionnelle sur le Mont-Blanc.

En plus de la salle principale, le chalet KOOP dispose de 2 salons et d'un bureau. Le premier salon, juxtaposé à la salle principale, dispose d'un espace de jeu avec babyfoot et table de ping pong. Le deuxième salon, situé à l'étage, propose une ambiance plus confortable avec sa moquette et ses coussins. Le petit bureau est une petite salle de réunion adéquate.

Une cuisine entièrement équipée et aux normes est disponible en gestion libre.



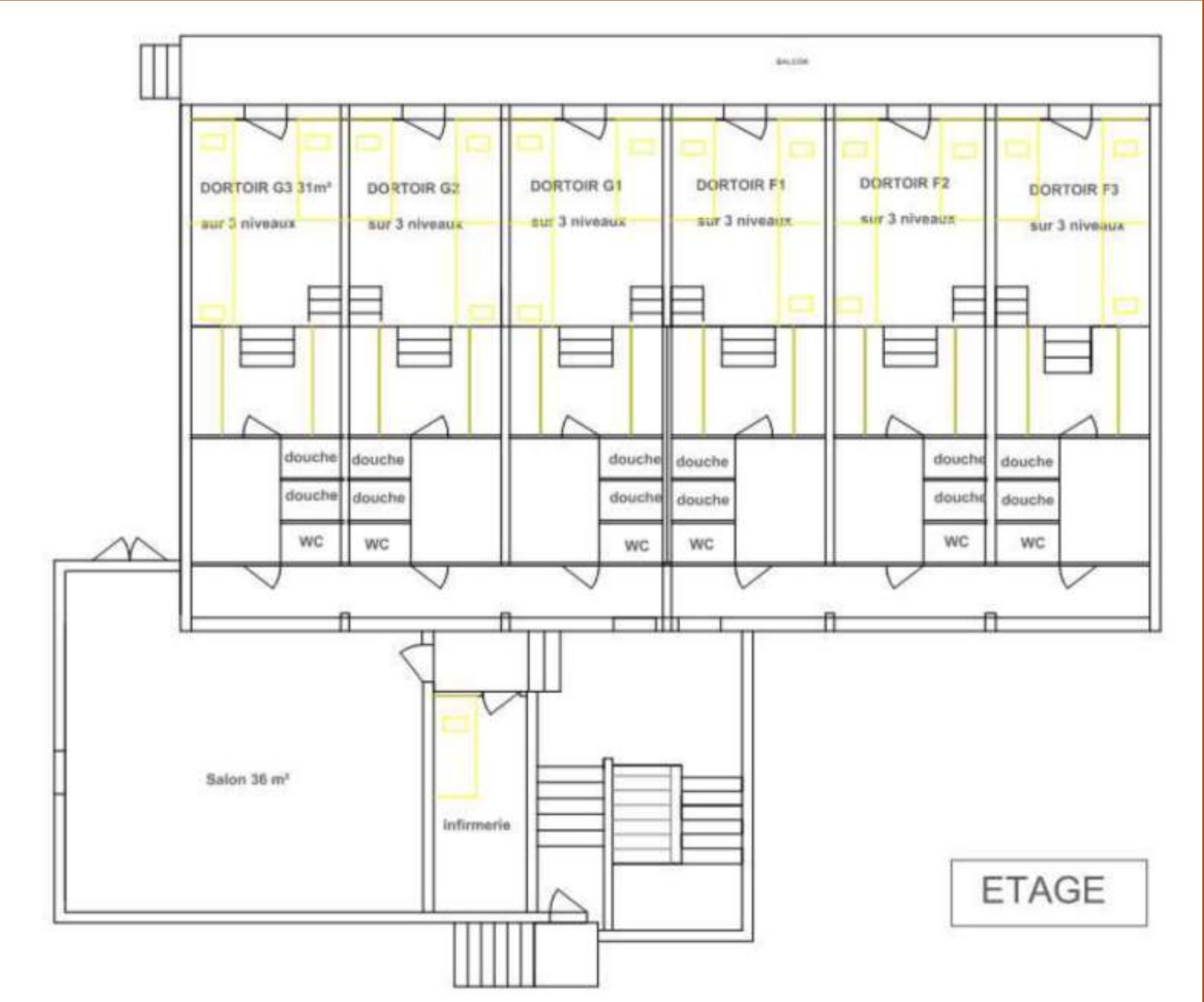
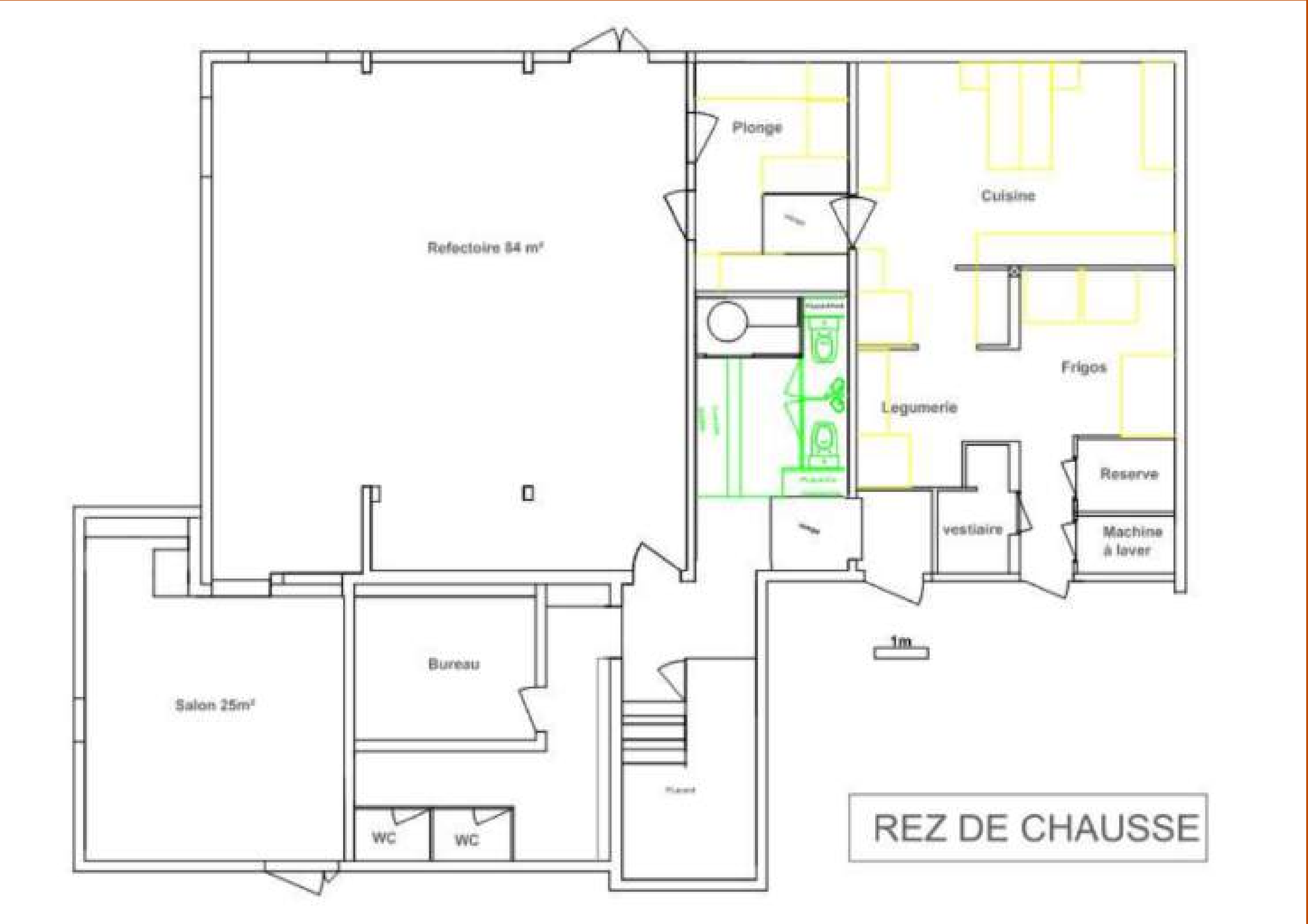
Espace extérieur

Le chalet possède un grand terrain, avec des terrains de basket et de volley. Vous aurez aussi une vue splendide sur toute la chaîne du Mont-Blanc depuis votre chaise longue. Les pistes de skis passent au pied du chalet.

LA MAISON DE PRAZ DE LYS



Plan du chalet



LA MAISON DE PRAZ DE LYS



Situation



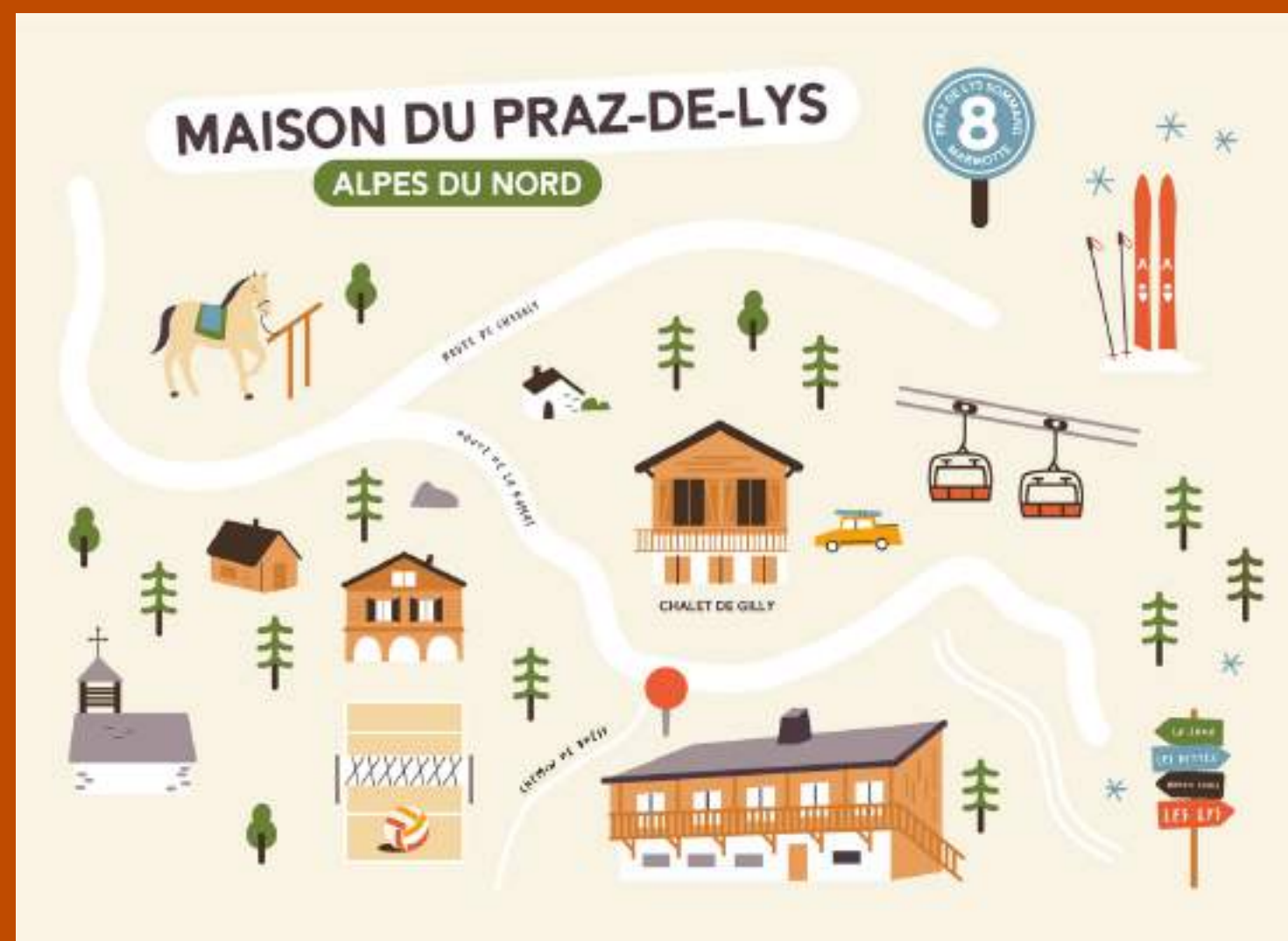
- Gares SNCF les plus proches : Cluses (environ 25 km) et Annemasse (environ 50 km).
 - Possibilité de transfert depuis la gare avec un transporteur local.



- Accès en autocar, parking gratuit sur place
 - À 550 km de Paris (7h de bus + 45 min de pause)
 - À 195 km de Lyon (3h de bus)
 - À 245 km de Dijon (3h45 de bus)



- À 1 500 m d'altitude sur le plateau du Praz de Lys
- À 5 minutes des pistes de ski alpin et du domaine nordique du Praz de Lys
- À 30 minutes des rives du lac Léman et de la vallée du Giffre
- De nombreux lieux d'intérêt à proximité :
 - Vue panoramique sur le Mont-Blanc et les Aravis
 - Cirque du Fer-à-Cheval et vallée du Giffre
 - Village de Samoëns et ses traditions de montagne
 - Possibilités de visites de fermes et découverte de l'alpage



Idéalement située au Praz de Lys, sur un plateau d'altitude en Haute-Savoie, la Maison de Praz de Lys profite d'un cadre naturel exceptionnel, entre alpages, forêts et sommets.



Au cœur d'une station-village préservée, ouverte sur le massif du Mont-Blanc, elle offre un environnement paisible, propice à la détente comme aux activités de montagne.

Les environs se caractérisent par une grande variété de paysages : vastes pâturages d'altitude, crêtes panoramiques, combes forestières et villages typiques de la vallée du Giffre. Cette région de moyenne montagne, encore authentique, est appréciée pour son atmosphère paisible, sa faune et sa flore de montagne et ses panoramas remarquables.

Que ce soit pour la randonnée, le VTT, le ski alpin ou nordique en hiver, les raquettes, ou simplement pour profiter du calme et de la beauté des lieux, la Maison de Praz de Lys constitue un point de départ idéal pour explorer cette nature généreuse et accessible.

TROUSSEAU TYPE – SÉJOUR PRINTEMPS/ ÉTÉ

Cette liste est indicative et sert de base pour communiquer sur le contenu de la valise. Dans tous les cas il est recommandé de prévoir des vêtements adaptés à la montagne et dans lesquels les enfants seront à l'aise. Toutes les pièces du trousseau doivent être marquées.

NÉCESSAIRE DE TOILETTE :

- 1 petite serviette de toilette
- 1 serviette de bain
- 1 trousse de toilette complète (gel douche, dentifrice, brosse à dents, élastiques pour les cheveux longs).

VÊTEMENTS (en nombre suffisant pour le nombre de jours passés sur place) :

- Slips / culottes / chaussettes
- Pyjamas
- Pantalons / Short ou bermuda (selon météo)
- Survêtements ou jogging
- T-shirts
- Pulls chauds ou polaire
- Blouson ou veste imperméable / k-way
- Casquette

CHAUSSURES :

- Paire de pantoufles
- Paire de baskets crantés ou chaussures de marche

DIVERS :

- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Stick pour les lèvres
- Mouchoirs en papier
- Sac de linge sale
- Petit à sac à dos
- Gourde

TROUSSEAU TYPE – SÉJOUR HIVER

Cette liste est indicative et sert de base pour communiquer sur le contenu de la valise. Dans tous les cas il est recommandé de prévoir des vêtements adaptés à la montagne et dans lesquels les enfants seront à l'aise. Toutes les pièces du trousseau doivent être marquées.

NÉCESSAIRE DE TOILETTE :

- 1 petite serviette de toilette
- 1 serviette de bain
- 1 trousse de toilette complète (gel douche, dentifrice, brosse à dents, élastiques pour les cheveux longs).

VÊTEMENTS (en nombre suffisant pour le nombre de jours passés sur place) :

- Slips / culottes / chaussettes
- Pyjamas
- Pantalons
- Survêtements ou jogging
- T-shirts / sous pull
- Pulls chauds ou polaire
- Anorak
- Combinaison de ski ou pantalon de ski
- Paires de gants de ski ou moufles
- Bonnet ou cagoule
- Echarpe

CHAUSSURES :

- Paire de pantoufles
- Paire de baskets ou chaussures de marche
- Paire de bottes de neige ou après ski

DIVERS :

- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Stick pour les lèvres
- Mouchoirs en papier
- Sac de linge sale
- Petit à sac à dos
- Gourde

LA MAISON DE PRAZ DE LYS



Les activités printemps - été sur place



Randonnée pédestre

Découverte de la montagne en douceur, au milieu des alpages et face aux sommets alentours comme la Pointe de Chalune, la Pointe de Chavasse, le Haut-Fleury ou encore le Pic Marcelly, avec en toile de fond la chaîne du Mont-Blanc par temps dégagé. Avec un accompagnateur en montagne, ils apprennent à observer la flore d'altitude, repérer les traces d'animaux et comprendre les différents milieux.



VTT

L'activité VTT permet aux enfants de découvrir la nature tout en s'amusant sur des sentiers adaptés à leur niveau. Encadrés par des professionnels, ils apprennent à maîtriser leur vélo, franchir de petits obstacles et profiter des paysages variés entre forêts, prairies et collines. Une activité sportive, ludique et accessible à tous.



à partir de **7** ans

Course d'orientation

L'activité commence par un apprentissage d'1h sur la lecture de carte : comprendre à quoi ça sert, que représentent les symboles, les couleurs. En fonction du niveau, on découvre ou non le fonctionnement d'une boussole. Ensuite, on fait des équipes de 2-4 enfants et chaque groupe part à la recherche de balises avec la carte. Les difficultés sont adaptées à l'âge. L'orientation est exigeante : stratégie, travail d'équipe et un peu d'effort physique !



à partir de **7** ans

Biathlon vert

Par équipes, vous allez participer à une vraie course de biathlon avec un circuit en course à pied, divers petits ateliers et du tir à la carabine laser. Cette activité permet d'allier à la fois les qualités physiques et mentales. Il faut gérer son effort pour tenir sur toute la course, savoir se détendre très vite pour ajuster son tir et ne pas prendre de pénalité en manquant les cibles !



à partir de **9** ans

LA MAISON DE PRAZ DE LYS



Les activités printemps - été
sur place



Équitation

Une activité idéale pour découvrir le monde du cheval en toute sécurité. Encadrés par des professionnels, ils apprennent à approcher, panser et seller les poneys ou chevaux avant de partir pour une petite balade. Au-delà de la simple promenade, ils développent confiance en eux, équilibre, respect de l'animal et esprit d'entraide. Une façon ludique et mémorable de vivre la montagne autrement.

à partir de 6 ans



Cani-rando

Pour commencer, votre moniteur, musher professionnel, vous présente les différentes races de chiens et vous décrit la vie de la meute. Puis vous vous équipez (ceinture, harnais, longe...) et vous partez en randonnée. L'activité consiste à marcher de façon ludique en étant aidé par le chien. Si dans le groupe certains enfants sont plus petits, ils sont alors mis par deux avec un seul chien. L'activité se déroule au rythme des enfants, en faisant des pauses régulières.

à partir de 6 ans



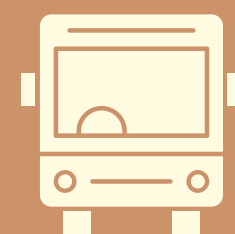
Nuit en bivouac

Départ du groupe en balade, accompagnés d'un encadrant, pour rejoindre un lieu de campement choisi pour sa sécurité et la beauté du paysage. Installation des tentes, préparation du repas, veillée sous les étoiles puis nuit en pleine nature.. Le lendemain, la balade se poursuit tranquillement pour rejoindre le centre. Cette mini-expédition développe l'autonomie, la cohésion de groupe et le goût de la vie au grand air, dans un cadre sécurisant et adapté à leur niveau.

à partir de 8 ans



Les activités printemps - été à proximité



Escalade

Six Fer à cheval à 30 km

Votre moniteur vous présente l'activité et le matériel pour vous mettre en confiance. Il vous explique la méthode d'assurage et vous donne les consignes nécessaires pour grimper en toute sécurité. L'objectif est d'acquérir la bonne gestuelle et de se faire plaisir malgré la hauteur, puis d'augmenter le niveau si besoin.

à partir de **7** ans



Via Ferrata

Six Fer à cheval à 30 km

Une activité verticale idéale pour les jeunes qui veulent vivre des sensations fortes en toute sécurité. Équipés d'un casque, d'un baudrier et longés à une ligne de vie, ils progressent sur des parois aménagées de barreaux, ponts de singe et passerelles, encadrés par un professionnel diplômé. Accessible à différents niveaux, cette activité permet de se dépasser, de gérer ses émotions, de renforcer la confiance en soi;

à partir de **10** ans



Canyoning

Les Carroz à 30 km

Une manière ludique et sportive de découvrir la montagne par ses torrents. Munis d'une combinaison, d'un casque et d'un baudrier, ils suivent le cours de l'eau en alternant marche, glissades dans les toboggans naturels, petits sauts et descentes en rappel, toujours encadrés par un professionnel. Sur des parcours adaptés à leur âge et à leur niveau, chacun apprend à dépasser ses appréhensions.

à partir de **10** ans



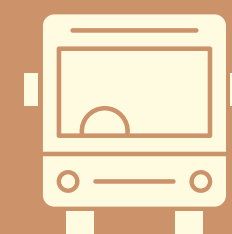
Spéléologie

Les Carroz à 30 km

Une activité qui permet de découvrir le monde souterrain de façon ludique et éducative, en explorant des grottes adaptées à leur âge. Encadrés par des professionnels et équipés de manière sécurisée (casques, lampes, combinaisons), les élèves apprennent à observer la nature, à comprendre la formation des roches et à repérer les traces de la vie souterraine.

à partir de **8** ans

Les activités printemps - été à proximité



Rafting

Samoens à 33 km

Une descente de rivière dynamique et riche en sensations, dans un cadre sécurisé. À bord d'un bateau gonflable dirigé par un guide diplômé, ils pagaient ensemble pour franchir les rapides, apprendre à manœuvrer et à s'entraider. Casques, gilets et combinaisons assurent le confort et la sécurité.

à partir de **8**
ans



Baignade au lac

Samoens à 33 km

Un moment de détente et de jeux en toute sécurité pour les groupes d'enfants et de jeunes. Sur la plage aménagée, ils profitent de zones de baignade balisées, encadrées par des maîtres-nageurs, avec possibilité d'organiser jeux d'eau, temps libres et pique-niques au bord du lac. C'est une parenthèse rafraîchissante au cœur du séjour, idéale pour se défouler, se relaxer et partager un moment convivial en plein air.

à partir de **6**
ans



Accrobranche

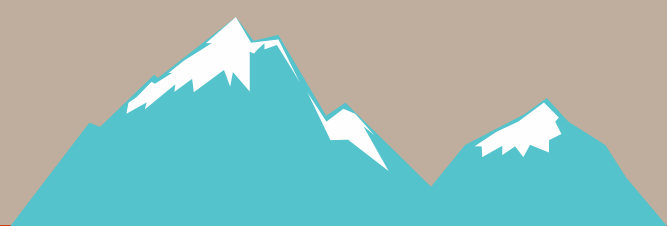
Morillon à 23 km

Évoluer d'arbre en arbre sur des parcours ludiques et progressifs. Équipés d'un baudrier et d'un casque, ils enchaînent passerelles, ponts de singe, tyroliennes et ateliers en hauteur, sous la surveillance d'une équipe qualifiée. Adaptés à différents âges et niveaux, ces parcours favorisent le dépassement de soi, l'équilibre, la concentration et l'entraide, dans un cadre forestier agréable et sécurisé.

à partir de **6**
ans



LA MAISON DE PRAZ DE LYS



Les activités hiver sur place



Ski de fond

Au départ de la Maison, nous proposons une séance de ski de fond spécialement adaptée aux groupes d'enfants. Encadrés par des professionnels, les enfants découvrent la glisse sur des pistes sécurisées et accessibles à tous les niveaux, à proximité immédiate du bâtiment. L'activité permet de travailler l'équilibre, l'endurance et l'esprit d'équipe grâce à des jeux et petits défis ludiques sur neige.

à partir de 6 ans



Biathlon

Après une courte découverte du ski de fond, les enfants expérimentent le tir à la carabine laser sur un pas de tir sécurisé et adapté à leur âge. L'activité alterne petits parcours à ski et ateliers de tir sous forme de jeux et de relais, afin de développer la concentration, la coordination et l'entraide au sein du groupe. Tout le matériel spécifique est fourni, et l'encadrement par des professionnels diplômés garantit une pratique ludique.

à partir de 9 ans



Chiens de traîneaux

Au départ de la Maison, les enfants découvrent l'activité chiens de traîneaux sur la Piste Blanche, large itinéraire damé qui traverse les plateaux de la station. Confortablement installés dans le traîneau d'un musher professionnel, ils profitent d'une balade encadrée et d'explications sur la vie de la meute, le rôle du musher et les règles de sécurité.

à partir de 6 ans



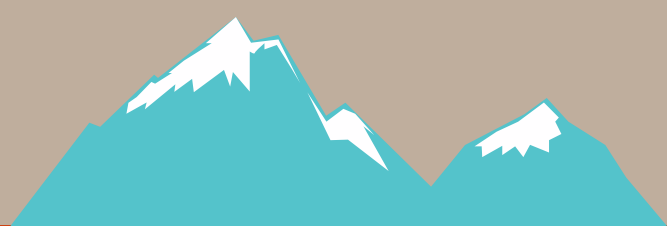
Escape game "milieu de la montagne"

Plongés au cœur de l'hiver, les enfants doivent résoudre une série d'énigmes pour « sécuriser le milieu montagnard » avant l'arrivée de la tempête : comprendre les panneaux de sécurité, reconstituer un sac à dos de randonneur, retrouver l'itinéraire le plus sûr... En équipe, ils manipulent du matériel de montagne, observent des indices cachés et coopèrent pour réussir dans le temps imparti. Un jeu immersif et ludique qui sensibilise aux risques de la montagne.

à partir de 10 ans



LA MAISON DE PRAZ DE LYS



Les activités hiver sur place



à partir de 6 ans

Ski alpin

À quelques pas de la Maison, les enfants accèdent directement au domaine de ski alpin sur des pistes adaptées aux débutants comme aux plus à l'aise. Encadrés par des professionnels, ils découvrent la pratique du ski en petits groupes, avec un accent mis sur la sécurité, la progression et le plaisir de glisser.



Balade en raquettes à neige

à partir de 6 ans

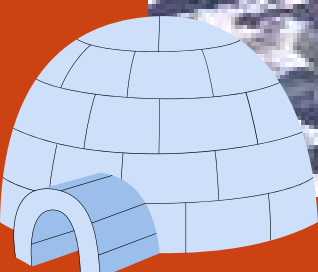
Au départ de la Maison nous proposons des balades en raquettes adaptées aux groupes d'enfants, sur des itinéraires doux et sécurisés. Accompagnés par un professionnel, les enfants découvrent la montagne en hiver, la forêt et les traces d'animaux, tout en apprenant les règles de sécurité en milieu enneigé. Le rythme est adapté à leur âge, avec des pauses régulières et des temps de jeux pour maintenir l'intérêt du groupe.



Construction d'igloo

à partir de 6 ans

Après quelques explications sur la vie des Inuits et leur nécessité de construire des igloos, vous apprenez les étapes de construction d'un igloo. Vous vous répartissez alors entre les différents ateliers de fabrication : carrière de neige, transport des blocs, maçonnerie. L'objectif n'est pas de faire le plus gros mais de finir l'igloo ! Tout le monde devra être actif pour cette séance. L'originalité est la bienvenue !



Air-board

à partir de 8 ans

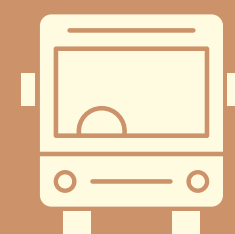
L'air-board est une luge gonflable où les enfants glissent allongés sur le ventre, la tête en avant. Ludique et facile dès 8 ans, cette activité leur permet de ressentir la vitesse tout en apprenant à diriger grâce à leurs mouvements. Encadrée par des professionnels, elle offre une expérience amusante et sécurisée sur la neige.



LA MAISON DE PRAZ DE LYS



Les visites à proximité



La ferme de Caroline

Les Gets, à 14 km

Découvrent d'une véritable ferme de montagne en agriculture biologique, avec vaches et chèvres alpines. Accueillis par les agriculteurs, ils visitent les étables, observent les animaux et découvrent les étapes de fabrication des fromages et autres produits fermiers. Aborder l'origine des aliments, le respect de l'environnement et la vie paysanne en montagne.



Musée de la musique mécanique

Les Gets, à 14 km

u Musée de la Musique Mécanique des Gets, les élèves découvrent une collection unique d'instruments qui « jouent tout seuls » : boîtes à musique, orgues de barbarie, pianos mécaniques, automates... La visite, vivante et sonore, permet d'aborder l'histoire de la musique, les techniques d'animation mécanique et l'évolution des supports sonores, à travers des démonstrations adaptées aux groupes scolaires.



Écomusée du clos perché

Samoëns, à 26 km

Les élèves visitent une véritable ferme de 1815, restaurée et meublée comme autrefois. Guidés par un médiateur du patrimoine, ils découvrent les pièces de vie, l'écurie, la grange et plus de 2000 outils et objets d'époque, témoignant de la vie paysanne dans la vallée du Giffre. La visite, permet d'aborder concrètement le travail de la ferme, les saisons, et les modes de vie d'antan.



Chateau des Rubins

Sallanches, à 40 km

Au Château des Rubins – Observatoire des Alpes, les élèves explorent la montagne sous tous ses aspects grâce à une scénographie interactive : géologie, glaciers, faune, flore, vie en altitude et changement climatique. Sur plusieurs étages, maquettes, modules à manipuler et ambiances sonores rendent la visite très adaptée aux groupes scolaires.