

SÉJOUR RANDONNÉE

DANS LE MASSIF DU MÉZENC GERBIER

LE PROGRAMME

Dimanche - Arrivée

Arrivée possible à partir de **16 h**. Installation et découverte des lieux.

Dîner à **19 h 30** : prévoyez d'arriver avant 19 h 00 pour avoir le temps de vous installer.

Lundi – Les 5 sucres des Chartreux

Votre guide vous emmène sur les traces des moines Chartreux de Bonnefoy. Sur les hauts-plateaux environnants, les moines ont développé l'élevage. Le paysage actuel est le résultat de l'action des volcans mais aussi de la transformation des lieux par les moines. Votre guide vous fait découvrir toute cette histoire tout au long de votre randonnée.

Pique-nique tiré du sac.

Distance : 15 km ; dénivelé : $\pm$ 520 m ; durée de marche : entre 5h et 6h.

Mardi – La chapelle de Soutron

Transfert en bus vers le village de Borée, en Ardèche, au cœur d'un ensemble de volcans exceptionnels. Quelques-uns d'entre eux dominent les vallées, comme le Suc de Sara ou le rocher de Soutron. Au sommet de ce dernier se trouve une petite chapelle. C'est un point de vue magnifique en cas de beau temps. On peut même y voir les Alpes, dont les premiers sommets se situent à moins de 100 kilomètres à vol d'oiseau. Le secteur paraît plus forestier que la veille, votre guide vous explique pourquoi.

Pique-nique tiré du sac.

Distance : 14 km ; dénivelé : $\pm$ 380 m ; durée de marche : entre 5h et 6h.

Mercredi – Le mont Mézenc

Le mont Mézenc est un des plus hauts sommets du Massif Central, culminant à 1753 mètres d'altitude. Pour autant il reste facile d'accès. Cet ensemble de trois anciens volcans domine les hauts plateaux environnants. Ce magnifique belvédère est l'occasion pour votre guide de vous expliquer comment les paysages et le relief se sont formés au cours des derniers millions d'années. L'ascension est plutôt prévue pour la matinée. L'après-midi sera l'occasion de randonner sur la bordure du Cirque des Boutières, un autre volcan un peu particulier.

Pique-nique tiré du sac.

Distance : 14 km ; dénivelé : $\pm$ 530 m ; durée de marche : environ 6h.

Jeudi – Les « jeunes » volcans de Saint-Front et Chaudeyrolles

Le circuit du jour vous permet de découvrir un autre type de volcan, les maars. La randonnée, au départ des narces de Chaudeyrolles, vous emmène vers le lac de Saint-Front. Ces deux sites sont des maars, parmi les plus jeunes volcans du massif du Gerbier-Mézenc. C'est l'occasion de passer par une ancienne lauzière, d'où les hommes extrayaient autrefois les lauzes qui recouvrent les toits de nombreuses fermes du massif. Vous marchez également entre les prairies dont l'excellent foin est à l'origine du Fin Gras du Mézenc, une viande de bœuf locale bénéficiant d'une AOP.

Pique-nique tiré du sac.

Distance : 15 km ; dénivelé : $\pm$ 420 m ; durée de marche : entre 5h et 6h.

Vendredi – Les gorges de la Loire sauvage

Ici, la Loire ressemble plus à une rivière de montagne, avec ses rapides, son tracé sinueux, qui creuse son passage entre les coulées de lave des hauts-plateaux du Mézenc et ceux du Devès. La randonnée est l'occasion d'apercevoir de magnifiques orgues volcaniques et de découvrir d'anciennes troglodytes creusées dans les cendres volcaniques. Tantôt dans les gorges, tantôt sur les hauts-plateaux, la randonnée du jour est très contrastée en termes de relief, de végétation : style sauvage au fond, style campagne au-dessus.

Pique-nique tiré du sac.

Distance : 15 km ; dénivelé : $\pm$ 350 m ; durée de marche : entre 5h et 6h.

Samedi – Fin de séjour

Libération des chambres après le petit-déjeuner.

Important : Le programme est donné à titre indicatif.

Les circuits et les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain, fatigue du groupe...). Faites confiance à votre accompagnateur qui sait adapter au mieux les circuits pour vous satisfaire et pour votre sécurité.

NIVEAU DES PARTICIPANTS

Niveau de difficulté physique

- Global : moyen.
- Physique (échelle 1→5) : 2–3, en fonction des groupes.
- Technique : chemins ou sentiers parfois caillouteux. Pas de passage vertigineux.

- Organisation : possibilité de groupes de niveau lorsqu'il y a plusieurs groupes.

Données générales des parcours :

- Dénivelé : 350 à 550 m
- Distance : 14 à 16 km
- Temps de marche (hors pause) : 4 h 30 à 6 h 00

Portage des bagages

- En sortie, vous emportez uniquement votre sac à dos pour la demi-journée

ÉQUIPEMENT A PRÉVOIR

VÊTEMENTS :Les indispensables

- Serviettes et gant de toilette (non fournis)
- Veste imperméable, coupe-vent et respirante (type Gore-Tex)
- Pantalon de marche étanche et confortable (jeans déconseillés)
- Sous-vêtements respirants
- Couches chaudes : polaire fine ou duvet + polaire épaisse (à adapter à la météo)
- Gants, bonnet
- Chaussettes de randonnée (plusieurs paires)
- Chaussures de randonnée montantes et récentes (maintien de cheville). Attention aux semelles vieillissantes !
- Tenue de rechange confortable pour le soir
- Chaussures pour marcher au village
- Chaussons / sandales pour le chalet
- Sac à dos 30–40 L
- Gourde 1,5 L
- Lunettes de soleil
- Crème solaire

Dans le sac : portefeuille léger (+ monnaie), carte d'identité, Carte Vitale.

Utile selon conditions

- Paire de guêtres en cas de pluie
- Bâtons télescopiques (bâtons rigides fournis si besoin)
- Appareil photo, jumelles
- Petit sac poubelle (déchets)
- Sifflet (signal en cas d'éloignement)
- Pharmacie personnelle : Elastoplaste, "double-peau", désinfectant, pansements...

- ① Certains médicaments ne peuvent être fournis que sur prescription ;
l'accompagnateur ne les délivre pas (sauf consigne du SAMU en urgence)
- Couverture de survie (légère, peu volumineuse, très utile)

RESTAURATION

Le repas du midi est proposé sous la forme d'un pique-nique, composé d'une salade, de pain et fromage et d'un dessert. Pour la restauration, nous préparons les repas sur place avec un maximum de produits locaux et bio.

Merci de nous prévenir en amont de votre séjour en cas d'allergie ou de régime spécial.

EQUIPEMENTS DU CENTRE A VOTRE DISPOSITION

- Salles à manger spacieuses (répartition par groupe possible)
- Salles d'activités / de réunion (paperboard, TV/écran, vidéoprojection sur demande)
- Salle de jeux (ping-pong, baby-foot)
- Local vélos avec rateliers et zone de séchage
- Wifi dans les espaces communs et les chambres
- Terrasse, bancs et espaces extérieurs pour les temps calmes

ACCÈS

En train :

- Gare **Le Puy-en-Velay** puis transfert (taxi/navette sur réservation)

En voiture :

- Depuis Le Puy-en-Velay : 35–40 min, direction Les Etables
- Depuis Valence / vallée du Rhône : RN102 puis Mézenc – Les Etables
- Environ 1h30 depuis Saint-Étienne ou Valence (selon conditions)