

SÉJOUR FAMILLE RANDO ET FESTIVAL AU GRAND BORNAND

LE PROGRAMME

Dimanche

Matin : Accueil et déjeuner.

Après-midi : festival « Au bonheur des Mômes » en famille. Spectacle d'ouverture du Festival au Chinaillon.

Soirée : Présentation du séjour suivie d'un apéritif de bienvenue.

Lundi

Matinée : Enfants : « grands jeux » à proximité de la Maison du Grand Bornand. Création de liens avec les nouveaux copains ! Adultes : randonnée à l'alpage des Frasses.

Après-midi : festival « Au bonheur des Mômes » en famille.

Mardi

Matinée : Enfants : atelier nature « Rivière barrage et moulins ». Adultes : randonnée au col de Chatillon.

Après-midi : festival « Au bonheur des Mômes » en famille.

Mercredi

Matinée : festival « Au bonheur des Mômes » en famille.

Après-midi et soirée : rando grillades avec les parents.

Jeudi

Matinée : Enfants : atelier nature « construction de cabanes ». Adultes : randonnée au col de la Colombière.

Après-midi : festival « Au bonheur des Mômes » en famille.

Vendredi

Matinée : Enfants : atelier nature « Les P'tits fermiers ». Adultes : randonnée dans la vallée de la Duche.

Après-midi : temps libre en famille.

Samedi

Matinée : Libre. Fin du séjour après le déjeuner.

Le **PASS FESTIVAL** ne comprend pas l'accès aux spectacles payants. Pour compléter votre expérience, nous vous conseillons de réserver sur la semaine entre 1 et 3 spectacles payants (pour le lundi après-midi, mardi après-midi, mercredi matin et jeudi après-midi), adaptés à l'âge de vos enfants. Pour cela, rendez-vous directement sur le site internet du festival à partir début juillet : <https://www.aubonheurdesmomes.com/programme/> N'hésitez pas à vous inscrire à la newsletter du festival pour être informé de l'ouverture de la vente des spectacles en avant-première. L'accès au festival se fera grâce aux navettes du Grand-Bornand ou à vos voitures.

Important : Le programme est donné à titre indicatif.

Pour varier les plaisirs, les moniteurs sont libres de faire preuve d'imagination et de vous proposer des itinéraires nouveaux. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent aussi nous amener à modifier les itinéraires et les activités de la journée (météo, niveau des participants, sécurité du groupe...). Pour se rendre sur le lieu de départ des randonnées, la Maison du Grand Bornand dispose de plusieurs minibus, mais certains déplacements pourront occasionnellement s'effectuer avec les voitures des participants.

NIVEAU DES PARTICIPANTS

Randonnée : tous niveaux

Sur place, nos moniteurs sont les meilleurs juges. Si l'un des stagiaires ne répond pas aux critères demandés, le moniteur pourra proposer un stage plus adapté à la personne ! La Maison du Grand Bornand ne pourra être tenue pour responsable en cas d'insuffisance de niveau constatée au cours du séjour.

ÉQUIPEMENT A PRÉVOIR

VÊTEMENTS :

Pour les randonnées et les activités de la journée :

- Casquette ou chapeau
- Paire de gants légers
- Pantalon, short, t-shirts
- Chaussettes de marche

- Cape de pluie imperméable ou coupe-vent type Goretex
- Veste polaire ou gros pull
- Chaussures de randonnée avec semelles crantées.
- Chaussures ou baskets

Pour la semaine :

- Vêtements de rechange
- Chaussures d'intérieur ou une paire de chaussons
- Maillot et serviette de bain supplémentaire pour accéder à l'espace bien-être ou aller à la piscine du village (Possibilité de location à la Maison du Grand Bornand)

EQUIPEMENT :

- Carte d'identité ou passeport valide.
- Petit sac à dos.
- Gourde (1L minimum). ① *La Maison du Grand Bornand ne met pas de bouteille plastique dans les paniers repas pique-nique.*
- Couverts et gobelet réutilisable pour les pique-niques.
- Paire de lunettes de soleil très protectrices (indice CE 3 ou 4 indispensable).
- Tube de crème solaire et stick à lèvres, avec un indice de protection solaire élevé.
- Appareil photo et paire de jumelles (facultatif).

Important : *En montagne, les écarts de température peuvent être importants. Il faut prévoir des vêtements chauds et imperméables, même en été.*

PHARMACIE PERSONNELLE:

- Vos médicaments et traitements habituels.
- Médicaments antidouleurs, paracétamol de préférence.
- Bande adhésive ou élastique (type Elastoplast, 6cm de large).
- Jeux de pansements adhésifs et compresses désinfectantes.
- Double peau (pansements anti-ampoule).

RESTAURATION

Un buffet est à votre disposition pour le petit-déjeuner ainsi que pour vos pique-niques si vous partez à la journée. Les repas du déjeuner et du dîner sont servis en tables communes dans la salle de restaurant, à heures fixes.

Le chef vous propose une cuisine familiale et équilibrée, agrémentée de produits et plats régionaux.

Merci de nous prévenir en amont de votre séjour en cas d'allergie ou de régime spécial.

ÉQUIPEMENTS DU CENTRE A VOTRE DISPOSITION

- Espace bien-être avec sauna, hammam, bain à remous, grotte de sel
- Espace cardio
- Salons de lecture et télévision
- Wifi accessible au rez-de-chaussée
- Terrains de tennis, beach-volley, pétanque et ping pong

ACCÈS

En train :

TGV - gare d'Annecy (Paris-Annecy 3h30 en TGV), puis trajet en bus jusqu'au Grand-Bornand (32km – réservation possible sur leur site internet) : ALTIBUS - 04 79 68 32 96 - <https://booking.altibus.com/Reservation/SuiteWidget>

Attention aux correspondances des trains et des bus dans la planification de votre trajet.

En voiture :

Autoroute A41 sortie Annecy Nord, suivre Thônes "Les Aravis" (32 km). Autoroute A40 sortie Bonneville (20 km). Suivre la Clusaz, le Grand-Bornand.

Pensez à partager votre trajet en covoiturage : www.blablacar.fr (Simple, sécuritaire et convivial).