

RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES EN ÉTOILE DANS LE QUEYRAS

LE PROGRAMME

Dimanche

Après-midi : Accueil à la Maison de Molines.

Soirée : Dîner vers 19h30

Du lundi au vendredi

5 jours de randonnée à la journée dans le Parc Naturel Régional du Queyras.

Quelques idées de randonnées proposées pendant la semaine :

- Sommet Bûcher & Chapelle St Simon : randonnée de mise en jambe avec environ 750 m de dénivelé, au milieu des mélèzes et des dolines. Vue panoramique du cœur du Queyras.
- Lacs Malrifs : 850 m de dénivelé. Découvrez cette série de 3 lacs suspendus au-dessus des villages d'Aiguilles & Abriès, entre les hameaux d'alpage du Malrif et du Lombard. Vue imprenable sur l'Est Queyras et le Mt Viso.
- Pic Foréant : 550 m de dénivelé. Balade en haute altitude avec départ à 2600 m pour atteindre le Pic Foréant culminant à 3080 m en passant par les lacs de l'Echassier et au-dessus du grand lac Foréant. Vue d'une grande partie de l'Arc Alpin (Mt Blanc, Cervin & Mt Rose) par temps clair.
- Chalets de Clapeyto : 750 m de dénivelé. Découverte du Queyras calcaire au milieu des chalets d'alpages de Clapeyto jusqu'au lac Néal.
- Praroussin : 1000 m de dénivelé. Un tour sur la frontière italienne en passant par le col Lacroix réputé pour ses échanges tant commerciaux que religieux entre le Piémont & le Queyras d'antan.

Vous découvrirez également la "Nebia", phénomène météo particulier au Piémont.

Samedi

Fin du séjour après le petit-déjeuner

Important : Le programme est donné à titre indicatif.

Pour varier les plaisirs, les accompagnateurs sont libres de faire preuve d'imagination et de vous proposer des itinéraires nouveaux. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent aussi nous amener à modifier les itinéraires et les activités de la journée (météo, niveau des participants, sécurité du groupe...).

NIVEAU DES PARTICIPANTS

Ce séjour s'adresse à toute personne qui aime pratiquer la marche à pied.

Vous devez être en bonne condition physique pour pouvoir effectuer des dénivelés journaliers allant de 600 à 1000 m.

ENCADREMENT

Nos séjours sont encadrés par des accompagnateurs en moyenne montagne diplômés Brevet d'Etat et connaissant parfaitement la région.

GROUPE

Groupe de 2 à 12 personnes.

Pour votre groupe d'amis ou club à partir de 8 personnes, veuillez nous contacter pour des tarifs adaptés.

ÉQUIPEMENT A PRÉVOIR

- Sac à dos (minimum 30 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pique-nique
- Cape pour la pluie (couvrant le sac à dos)
- Chaussures de marche enveloppant la cheville et équipées de bonnes semelles
- 2 paires de chaussettes de randonnée

- 1 short
- 1 pantalon ample
- 1 sur-pantalon étanche (Gore-Tex ou équivalent)
- 2 tee-shirt
- 1 pull over ou veste polaire
- 1 veste de montagne chaude
- Sous-vêtements de rechange
- Protection solaire (crème solaire + stick à lèvres + lunettes de soleil de bonne qualité)
- Gourde + couteau
- Petite pharmacie personnelle

PORTAGE DES BAGAGES

Les randonnées proposées sont en étoile à partir de notre Maison. A transporter dans votre sac à dos, il n'y a donc que vos effets personnels de journée, le pique-nique que nous vous fournissons, vos vivres de course et votre eau.

TRANSFERTS INTERNES

Sur place, nous organisons le transport en minibus pour rejoindre les points de départ des activités proposées.

ACCÈS

En train :

Pour les personnes désirant venir en train, un transfert en minibus est assuré à partir de la gare SNCF de Mont Dauphin-Guillestre jusqu'à Molines en Queyras (environ 10 € par personne) mais uniquement sur réservation et / ou à heures fixes.

Correspondances et navettes : disponibles via le site Zou! ma région sud (<https://zou.maregionsud.fr/>). Tél : 04 13 94 30 50.

Nous assurons le transport depuis Molines jusqu'à la Maison.

En voiture :

Par le **col du Lautaret et Briançon** ou bien par **Gap puis Guillestre**.