SÉJOUR MONTAGNE EN FAMILLE AU GRAND BORNAND

LE PROGRAMME

Dimanche
Matin : Accueil et déjeuner.
Après-midi : petite randonnée nature en famille dans la vallée du Bouchet.
Soirée : présentation du séjour, puis apéritif de bienvenue pour faire connaissance et partager un premier moment convivial tous ensemble.

Lundi
Matinée : parcours accrobranche, accessible à tous les niveaux. Petits et grands pourront relever les défis dans les arbres, chacun à son rythme.
Après-midi : place au challenge avec une course d'orientation, bûcheronnage et épreuve survie à pratiquer en famille et en équipe.

Mardi
Matinée : parcours accrobranche, accessible à tous les niveaux. Petits et grands pourront relever les défis dans les arbres, chacun à son rythme.
Après-midi : place au challenge avec une course d'orientation, bûcheronnage et épreuve survie à pratiquer en famille et en équipe.

Mercredi
Matinée : matinée libre avec les parents, non encadrée, pour profiter du village, se reposer ou partager une activité en famille.
Après-midi : découverte du biathlon avec tir à plombs, suivie d'un petit challenge familial.
Soirée : dîner au coucher du soleil au bord d'un petit lac de montagne. Un moment privilégié pour se retrouver, partager et profiter ensemble de la beauté des paysages.

Jeudi
Matinée : randonnée familiale dans la vallée des Confins, véritable balcon sur la chaîne des Aravis.
Après-midi : changement de rythme avec la luge d'été : sensations, rires et plaisir de la glisse pour toute la famille!

Vendredi
Journée : randonnée en montagne à la découverte de la faune sauvage.

Une journée pour observer, apprendre et profiter une dernière fois des grands espaces montagnards.
Possibilité pour les familles de manger à côté d'un tipi avec une vue magnifique sur les Aravis.

Samedi
Matinée : Libre. Fin du séjour après le déjeuner.

Important : Le programme est donné à titre indicatif.

Pour varier les plaisirs, les moniteurs sont libres de faire preuve d'imagination et de vous proposer des itinéraires nouveaux. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent aussi nous amener à modifier les itinéraires et les activités de la journée (météo, niveau des participants, sécurité du groupe…). Pour se rendre sur le lieu de départ des randonnées, la Maison du Grand Bornand dispose de plusieurs minibus, mais certains déplacements pourront occasionnellement s'effectuer avec les voitures des participants.

NIVEAU DES PARTICIPANTS

Séjour accessible à tous, à partir de 8 ans. Activités de découverte.

Sur place, nos moniteurs sont les meilleurs juges. Si l'un des stagiaires ne répond pas aux critères demandés, le moniteur pourra proposer un stage plus adapté à la personne ! La Maison du Grand Bornand ne pourra être tenue pour responsable en cas d'insuffisance de niveau constatée au cours du séjour.

ÉQUIPEMENT A PRÉVOIR

VÊTEMENTS :

Pour les randonnées et les activités de la journée :

- Casquette ou chapeau
- Paire de gants légers
- Pantalon, short, t-shirts
- Chaussettes de marche
- Cape de pluie imperméable ou coupe-vent type Goretex
- Veste polaire ou gros pull

- Chaussures de randonnée avec semelles crantées
- Chaussures pour marcher dans l'eau pour le rafting
- Maillot de bain et serviette pour les activités rafting/baignade

Pour la semaine :

- Vêtements de rechange
- Chaussures d'intérieur ou une paire de chaussons
- Maillot et serviette de bain supplémentaire pour accéder à l'espace bien-être ou aller à la piscine du village (Possibilité de location à la Maison du Grand Bornand)

EQUIPEMENT :

- Carte d'identité ou passeport valide
- Sac à dos moyen (environ 30 litres) pour les affaires de la journée et le pique-nique
- Gourde (1,5 L minimum). ⓘ *La Maison du Grand Bornand ne met pas de bouteille plastique dans les paniers repas pique-nique*
- Couteau de poche, couverts et gobelet réutilisables pour les pique-niques
- Grand sac plastique ou sur-sac pour protéger votre sac à dos
- Paire de lunettes de soleil très protectrices (indice CE 3 ou 4 indispensable)
- Tube de crème solaire et stick à lèvre, avec un indice de protection solaire élevé
- Paire de bâtons de randonnée (facultatif)
- Appareil photo et paire de jumelles (facultatif)

***Important** : En montagne, les écarts de température peuvent être importants. Il faut prévoir des vêtements chauds et imperméables, même en été.*

PHARMACIE PERSONNELLE:

- Vos médicaments et traitements habituels.
- Médicaments antidouleurs, paracétamol de préférence.
- Bande adhésive ou élastique (type Elastoplast, 6cm de large).
- Jeux de pansements adhésifs et compresses désinfectantes.
- Double peau (pansements anti-ampoule).

RESTAURATION

Un buffet est à votre disposition pour le petit-déjeuner ainsi que pour vos pique-niques si vous partez à la journée. Les repas du déjeuner et du dîner sont servis en tables communes dans la salle de restaurant, à heures fixes.

Le chef vous propose une cuisine familiale et équilibrée, agrémentée de produits et plats régionaux.

Merci de nous prévenir en amont de votre séjour en cas d'allergie ou de régime spécial.

ÉQUIPEMENTS DU CENTRE A VOTRE DISPOSITION

- Espace bien-être avec sauna, hammam, bain à remous, grotte de sel
- Espace cardio
- Salons de lecture et télévision
- Wifi accessible au rez-de-chaussée
- Terrains de tennis, beach-volley, pétanque et ping pong

ACCÈS

En train :

TGV - gare d'Annecy (Paris-Annecy 3h30 en TGV), puis trajet en bus jusqu'au Grand-Bornand (32km – réservation possible sur leur site internet) : ALTIBUS - 04 79 68 32 96 - https://booking.altibus.com/Reservation/SuiteWidget

Attention aux correspondances des trains et des bus dans la planification de votre trajet.

En voiture :

Autoroute A41 sortie Annecy Nord, suivre Thônes "Les Aravis" (32 km). Autoroute A40 sortie Bonneville (20 km). Suivre la Clusaz, le Grand-Bornand.

Pensez à partager votre trajet en covoiturage : www.blablacar.fr (Simple, sécuritaire et convivial).